

familias educadoras

nº
37

Nos alegramos de volver en esta entrada del nuevo curso. Esperamos que los días de verano y las vacaciones hayan sido provechosas.

Nosotros nos encontramos un mes más en vuestra compañía para dar la bienvenida a este septiembre que seguro, está cargado de energía y buenos propósitos.

Para la lectura os dejamos algunos apuntes e ideas para comenzar la etapa escolar.

En el apartado de Don Bosco en Familia hemos querido reseñar algunas de las reflexiones que nos ha dejado el Papa Francisco en la Jornada Mundial de la Juventud.

Bienvenidos y mucho ánimo para el comienzo.

Noelia Soriano

En este número

- **Preparando la mochila**
volver al cole con energía renovada
- **Recortables**
Una imagen, una viñeta, una idea, una frase...
- **Don Bosco en familia**
El Papa Francisco



familiaseducadoras@salesianos.edu

 fapasi

Por razones de índole gramatical, y a fin de facilitar la lectura, cuando se utilice en el texto el género masculino, será para referirse tanto a hombres como a mujeres, tal y como rige el idioma castellano.

Desarrollo y Educación

Preparando la mochila

Volver al cole con energía renovada

Estamos preparando ya la mochila para este nuevo curso. Se han terminado las vacaciones de verano y volvemos al colegio. La gran mayoría de los escolares tienen ganas de volver a encontrarse con sus amigos y profesores, y en la cola del supermercado o en el parque se escucha esta expresión: «¡Qué ganas tengo de que empiece el colegio!»

Este curso muchos niños y niñas de tres años empiezan su etapa escolar en los "coles de mayores" y otros tantos adolescentes se iniciarán en la Educación Secundaria Obligatoria (en su centro o en otro colegio)... esperemos que todos ellos y los miles de alumnos que continúan un curso más, preparen su mochila con mucha energía.



APUNTES PARA EL CURSO

Aprender idiomas desde pequeños

El **aprendizaje del inglés y de una segunda lengua extranjera** está tomando relevancia a nivel académico y profesional. En el pasado número 35 de familias educadoras, se comentaba la importancia de aprenderlo desde pequeños; el bilingüismo como un aprendizaje necesario en el currículum personal.

El aprendizaje de la lengua no es una tarea exclusiva de la escuela, sino que las familias tienen un papel importante a la hora de dar cotidianidad a la expresión y la comprensión de un nuevo idioma.

Un reto para este nuevo curso puede ser acercarnos más a este aspecto educativo desde libros, canciones, conversaciones, películas en versión original, actividades extraescolares, etc...

El deporte educativo

Diferentes campañas de sensibilización no dejan de recordar la importancia del deporte en las edades de niños y jóvenes. **El ambiente salesiano tiene el deporte como una de sus estrategias clave dentro del sistema preventivo.**

Las familias no podemos dejar de lado este aspecto necesario para un desarrollo completo de la persona. Realizar ejercicio es bueno para prevenir la obesidad infantil, para reducir el estrés, activar el organismo y tremendamente necesario para el aprendizaje.

Es recomendable que **el deporte forme parte de la rutina semanal de un niño**. No es conveniente dejar el ejercicio físico solo a las actividades curriculares, hay que introducirlo mediante el tiempo libre, los fines de semana o actividades extraescolares.

Nueva Ley Orgánica para la Mejora de la Calidad Educativa

En mayo fue aprobado por Consejo de Ministros el Proyecto de Ley. Su implantación se irá realizando progresivamente. Para este curso no se divisan modificaciones pero el panorama educativo estará muy activo con los diferentes cambios que se pretenden introducir. En el número 33 de familias educadoras abordamos las propuestas que fueron tratadas cuando se lanzó el primer borrador. A a día de hoy podéis consultar el Proyecto en la página del Ministerio donde encontraréis la información más completa.

(<http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/participacion-publica/lomce/20130517-aprobacion-proyecto-de-ley.html>).

PREPARADOS... LISTOS... ¡YA!



Adaptarse progresivamente a los horarios y rutinas

Tras un tiempo de descanso y disfrute como han sido las vacaciones, es conveniente que los niños (y adultos) **comencemos progresivamente a retomar rutinas** que nos ayudarán a una mejor adaptación al ritmo escolar.

Los tiempos de descanso puede que estén cambiados, pues las necesidades han sido diferentes y más flexibles, pero ahora es recomendable retomar una hora prudente para ir a la cama y despertarnos un poco más temprano.

También se modifican las horas de la comida y el tiempo dedicado a la siesta.

Todo aquello que podamos ir adelantando y realizando de manera progresiva, será un ahorro de energía los primeros días de colegio.

Preparar el material escolar

Revisar la lista de material necesario para el nuevo curso es un quebradero de cabeza para muchas familias, pues todo esto tiene un coste económico alto. Por eso es conveniente que nos sentemos a pensar bien lo que se necesita... de todo eso, lo que se puede conseguir porque nos lo pueden prestar; ver qué se puede utilizar del curso pasado y, cuando haya que comprar, **buscar dónde** poder comprar de manera más económica comparando precios.

Las marcas y los dibujos de moda pueden distorsionar la compra de material necesario, por ejemplo: hay estuches de las *Monster High* que son más caros, menos prácticos y en ocasiones, de menor calidad. **Es conveniente que se ajuste la "calidad-precio" a la necesidad real.**



A nivel de libros, los colegios salesianos ponen a disposición de las familias la posibilidad de adquirirlos en el centro escolar. También hay coles que las Asociaciones de Padres y Madres han tenido la iniciativa de recoger libros del curso pasado en buen estado para poder ofrecerlos a familias que lo necesiten.

Es verdad que el material de los más pequeños no es tan reutilizable, pero para los mayores puede ser una buena idea.

Planificar las actividades extraescolares



Muchos de los alumnos incluyen en su agenda una o varias actividades extraescolares semanales. **Si estas actividades están bien organizadas mejoran el rendimiento escolar y favorecen el desarrollo personal del alumno.**

Realizar estas actividades depende en muchas ocasiones de factores como la economía familiar o los horarios laborales de los padres. Pero si pensamos apuntar a nuestro hijo o hija a alguna de ellas es conveniente que:

- Se basen en una necesidad y/o una motivación.
- Se equilibren con el tiempo de descanso, de ocio y de encuentro familiar.

El curso comienza y es responsabilidad de los adultos evitar comentarios pesimistas.
Os animamos a **acompañar y motivar a los más jóvenes es nuevo reto.**



RECORTABLES

Una viñeta



Un mensaje

«Donde hay miedo no hay felicidad»

Séneca

Tema de interés

El valor de la paga semanal

Cuando una familia decide asignar semanalmente una paga a sus hijos, debe ir motivado por los objetivos de educar en la responsabilidad, el ahorro y la administración económica. Por ello ese dinero tendría que garantizar que los niños y adolescentes comprendan el valor de las cosas. No tiene sentido dar una paga y que no se utilice para ahorrar y compran aquello que desea (siendo el adulto el que da el dinero además de la asignación).

Es muy sano iniciarse en esta labor, pero no puede estar unida al premio por "portarse bien" o colaborar con tareas familiares (que son su responsabilidad). Sí es recomendable ante tareas extra poder premiar, pero todo debe estar muy bien delimitado. Una vez dada llevar un seguimiento informal, preguntándoles y ayudándoles a administrarse. Los niños pueden aprender a autorregularse frente a uno de los elementos más cotidianos de la vida de una persona.

Una frase.

«Muéstrate siempre alegre, pero que tu sonrisa sea sincera» San Juan Bosco



Don Bosco en familia

La XXVII Jornada Mundial de la Juventud

La visita del Papa Francisco a Brasil nos deja una serie de mensajes que pretenden arrojar esperanza y dar luz al camino de los jóvenes.

Aunque esta Jornada era de la Juventud, muchas de las reflexiones pueden ser asumidas por cada uno de nosotros, pues son esperanzadoras y animan a ver la vida desde una óptica de servicio, entrega, positividad y encuentro con Dios.

El Papa nos anima a tener confianza, a «dejarse sorprender por Dios». Encontramos una sintonía directa con los mensajes de Don Bosco donde la alegría es parte de la Pedagogía. El Papa Francisco dijo: «el cristiano es alegre, nunca triste. Dios nos acompaña (...) no puede ser pesimista. O puede tener el aspecto de quien parece de luto perpetuo»

Nos anima a ser optimistas: «Queridos hermanos y hermanas, seamos luces de esperanza. Tengamos una visión positiva de la realidad»

